

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terkait studi korelasi kepatuhan pasien hipertensi dan peningkatan efek samping dengan metode Naranjo di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Selatan yang dilakukan terhadap 67 responden pada bulan Januari sampai Maret 2020 dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil pengukuran kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi yang dilakukan dengan metode *pill-count* menghasilkan pasien dengan kategori patuh minum obat sebanyak 46 responden (68,65%) dan pasien tidak patuh 21 responden (31,35%).
2. Hasil korelasi kepatuhan pasien hipertensi dan peningkatan efek samping obat amlodipine, kaptopril dan *hydrochlorothiazide*. Didapatkan hasil tidak ada hubungan mengenai kepatuhan pasien hipertensi dan peningkatan efek samping obat amlodipine, kaptopril, dan *hydrochlorothiazide* di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Selatan pada periode Januari – Maret 2020.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian serupa dengan metode dan teknik yang berbeda sehingga dapat memperkuat hasil penelitian yang sudah dilakukan.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dapat meneliti korelasi antara kepatuhan dan efek samping di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Selatan.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih banyak agar bisa menggambarkan hasil yang maksimal.

4. Diperlukan penelitian lanjutan dengan lokasi yang berbeda untuk apoteker atau tenaga medis lainnya yang bertugas di Puskesmas maupun ditempat pelayanan kesehatan lain hendaknya melakukan usaha untuk meningkatkan kepatuhan pasien dengan cara mengidentifikasi pasien berisiko tidak patuh terhadap pengobatan, bekerja sama dengan pasien dalam menyusun rencana pengobatan dan efek samping yang diterima pasien agar dapat meminimalisir ketidakpatuhan pasien.

DAFTAR PUSTAKA

- Alomar, M. J. 2014, *Factors affecting the development of adverse drug reaction (Reviewarticle)*. *Saudi Pharmaceutical Journal* **22(2)**: 83-94.
- Anggraini, N.S., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, S.S. 2018, *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. *Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. Files of DrsMed-FK UNRI*: **13(1)**: 41.
- Ariesti, E., Pradikatama, P.Y. 2018, *Hubungan Self Efficacy dengan Tingkat Kepatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang*. *Prodi D3 Keperawatan, Akademi Keperawatan Panti Waluya Malang. Jurnal Keperawatan Malang* **3(1)**: 39-44.
- Badan POM RI. 2006, *Kepatuhan Paisein: Faktor Penting Dalam Keberhasilan Terapi*. *Info POM Badan POM RI* **5(7)**: 1-11 diakses 19 Juni 2018 <http://perpustakaan.pom.go.id/>.
- Baharuddin, Kabo, P., Suwandi, D., 2013, *Perbandingan Efektivitas dan Efek Samping Obat Antihipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasein Hipertensi*. *Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin*.
- Bell, K., Twigg, J., and Olin, R.D. 2015, *Hypertension : The Silent Killer: Updeat JNC 8 Guideline Recommendations*. *Albama Pharmacy Association*, 2.
- Benowitz, L. 2002, *Antihypertensive Agents, Basic and Clinical Pharmacology*, 12th Ed, Diterjemahkan oleh Pendit. Jakarta: EGC.
- Binfar. 2006, *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan, Jakarta.
- Brunner dan Suddart. 2002, *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Alih Bahasa, EGC, Jakarta.
- Calvey, Norman, 2008, *Adverse drug reaction. Anaesthesia and Intensive Care Medicine* **9(7)**: 319-323.
- CDC, 2010, *Centers for Disease Control and Prevention National Institutes of Health*, Healthy People 2010.

- Cipolle, R. J., Strand, L.M., dan Morley, P. C., 2012, *Pharmaceutical Care Practice: The Patient Centered Approach To Medication Management*. 3th ed. New York, NY: The McGraw-Hill Companies, Inc.
- Coleman, J.J., dan Pontefract, S.K., 2016, *Adverse Drug Reactuion. Clinical Medicine* **16(5)**: 481-485.
- Culig, J., & Leppee, M., 2014, *Scale for Measuring Adherence. Coll Antropologicum* **38(9)**: 55-62.
- Departemen Kesehatan RI. 2008, *Tanggung Jawab Apoteker terhadap Keselamatan Pasien*. Direktorat Jendral Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia Jakarta.
- Diatmika, I.K.D.P., Artini, G.A., dan Ernawati, D.K. 2017, *Profil efek samping kaptopril pada pasien hipertensi*, Jurnal Medika Udayana, Bali.
- Dinas Kesehatan Surabaya. 2014. *Rekap Data Jumlah Kunjungan Pasien Hipertensi di Puskesmas Surabaya Utara*. Surabaya. Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Dipiro, Joseph T., Talbert, Robert L., Yee, Gary C., Matzke, Gary R., Wells, Barbara G., Posey, L. M., 2015, *Hypertension, in Pharmacotherapy Handbook*. 9th ed, New York: McGraw Hill Medical.
- Doherty, M.J., 2009, *Algorithms for assessing the probability of an Adverse Drug Reaction*. Respiratory Medicine CME 2.
- Fares, H., Dinicolantonio, J. J., O'Keefe, J.H., and Lavie, C. J. (2016), *Amlodipine in hypertension: a first-line agent with efficacy for improving blood pressure and patient outcomes*. *Open Heart*, **3(2)**: 152-162.
- Gunawan, L. 2012, *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta.
- Hidayat, A., Azis, A. 2010, *Metode Penelitian Kesehatan*, Health Books Publishing, Surabaya.
- Horne, R., Weinman, J., Barber, N., Elliott, R., Morgan, M., 2005, *Concordance, Adherence and Compliance in Medicine Taking*. Brighton: Ceter for Health Care Reasearch University of Brighton.

- Hovstadius, B. and Petersson, G., 2011, *Non-adherence to drug therapy and drug acquisition costs in a national population-a patient-based register study*. BMC health services research, **11**(1): 326.
- Hussar, D. A. 2005. *Patient Compliance. Remington, The Science and Practice of Pharmacy*. Washington, D.C: The Philadelphia College of Pharmacy and Science **2**(21): 221.
- James, P., Oparil, S., Carter, B., and Cushman, W., 2014, Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults report from the panel members appointed to the eighth joint national committee (JNC 8). American medical association, **311**(5): 507-520.
- JNC VIII. 2014, The Eight Report of the Joint National Committee. *Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide*. Am J Manag Care.
- Joewono, B. 2003, *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya : Universitas Airlangga, hal. 15-16.
- Jonathan, Sarwono. 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Katzung, BG., Masters, SB., and Trover, AJ. 2012, *Basic and Clinical Pharmacology 12th Editional*. New York: McGraw-Hill.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Pusat Data dan Informasi dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. Jakarta Selatan.
- Konduru, JR., 2015, *Review on Adverse Drug Reaction*. Adv Pharmacoeconom Drug Safety **4**(1): 1-2
- Kongkaew, C., Noyce, P.R., dan Ashcroft, DM., 2008, Hospital Admissions Associated with Adverse Drug Reactions: A Systematic Review of Prospective Observational Studies, **42**(7): 1200-1205.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., dan Snyder, S, Y. 2004, *Fundamentals Of Nursing, Concepts, process, and Practice (7th Ed)*. Prentice Hall, Upper Saddle River, New Jersey.
- Lukito, P.K. 2018, *Panduan Deteksi dan Pelaporan Efek Samping Obat untuk Tenaga Kesehatan*. Farmakovigilans. Jakarta.

- Margado., Manuel, R., Sandra., Castelo, B., Miguel. 2011, *Pharmacist Intervention Program to Enhance Hypertension Control: A Randomised Controlled Trial*. *Int J Clin Pharm*, **33**: 132-140.
- Marhaendra, Y.A., Basyar, E., dan Adrianti, A. 2016, *Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah*, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, **5(4)**: 1930-1936.
- Meyboom, R., Lindquist, M., & Egberts, A. 2000, *An ABC of Drug Related Problem Drug Safety*, **22(5)**: 415-423.
- Muchid, 2016, *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*. Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Murayama, 2018, *Improving the Assessment of Adverse Drug Reaction Using the Naranjo Algorithm in Daily Practice A review of Methods Used in Spontaneous Reporting*. *Pharmacological Research* **123(4)**: 122-129.
- Muttaqin, A. 2009, *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Salemba Medika. Jakarta.
- Naranjo, C. A., Busto, U., Seller, E.M., Nagaiah, B.H., 1981, *Method for Estimating the Probability of Adverse Drug Reaction*. *Clin. Pharmacol. Ther* **30(2)**: 1151-1154.
- Nisfiannor, M. 2009, *Pendekatan Statistika Modern untuk Ilmu Sosial*. Salemba Humanika. Jakarta.
- NIH. 2015, *What Are the Signs, Symptoms, and Complication of High Blood Pressure* National Heart Lung and Blood Institute, diakses tanggal 20 Juni 2019 <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/hbp/signs>.
- Notoadmodjo, S. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nursalam, 2011, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Nursalam, 2013, *Metodologi Penelitian Pendekatan Praktis*. Salemba Medika. Jakarta.
- Osterberg, L., & Blaschke, T., 2005, *Adherence to Medication*. *The New England Journal of Medicine*, **353(9)**: 487-497.

- PERKI, 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular, Edisi Pertama*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2016, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 44 Tahun 2016 Tentang Pedoman Manajemen Puskesmas*. Menteri Kesehatan RI. Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2014 Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*. Menteri Kesehatan RI. Jakarta.
- Potter, P.A dan Perry, A.G. 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik, **2(4)**: 125-126.
- Pratiwi, P.I. 2016, *Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Lnsia deangan Penyakit Kronis*. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Pujasari, A., Setyawan, H., dan Udiyono, A. 2015, *Faktor-faktor Internal Ketidakpatuhan Pengobatan Hipertensi di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, **3(3)**: 99-108.
- Rahayu, H. 2012, “*Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Rw 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa, Kota Jakarta Selatan*”, Sarjana Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, Depok.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat , **16(2)**: 256-271.
- Rodenbur, E. M., Stricker, B. H., and Visser, L. E. 2012, *Sex differences in cardiovascular drug-induced adverse reactions causing hospital admissions*. British Journal of Clinical Pharmacy, **74(6)**: 1045-1052.
- Saragi, S. 2011, *Panduan Penggunaan Obat*, Rosemata Publisher, Jakarta, **54(2)**: 228-229.
- Sarampang, Y.T., Tjitrosantoso, H.M., Citraningtyas, G. 2014, *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Obat Golongan ACE Inhibitor dengan Kepatuhan Pasien dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi di RSU Prof Dr. R. D. Kondou Manado*. Universitas Sam Ratulangi. Manado.
- Sassen, J. J., Carter, B. L. 2005, Hypertensi. In J.T. Dipiro., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., Posey, L.M, Six eds.

Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach, The McGraw-Hill Companies, New York City.

- Saseen J.J., dan MacLaughlin, E.J., 2014, Hypertension. In: Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., dan Posey, L.M. (Eds). *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, 9th Ed, New York: The Mc Graw-Hill Companies.
- Sharma, S., Richa, V., Tandon, R. 2015, *Adverse Drug Reaction Profile of Antimicrobials: A 3-year Experience, From A Tertiary Care Teaching Hospital of India*. Indian Jurnal of Medical Microbiology **33(3)**: 393-400.
- Siyad, A.R. 2011, *Hypertension. Hygeia: Journal For Drugs and Medicines*, **3(4)**: 1-6.
- Sokol, M.C., McGuigan, K.A., Verbrugge, R.R., and Epstein, R.S., 2005, Impact of medication adherence on hospitalization risk and healthcare cost. *Medical Care*, **43(6)**: 521-530.
- Srinivasan, R., dan Ramya, G., 2011, *Adverse Drug Reaction-Causality Assessment*. IJRPC 2011, **6(1)**: 606-612.
- Sweileh, W.M., Al-Jabi, S.W., Zyond, S.H., Wildali, A.H., Saleem, H.M., and Hayat. 2014, *Assessment of health – related quality of life among hypertensive patients : a cross-sectional study from Palestine*. Jurnal Public health, **22(4)**: 277-286.
- Syahrini, E.N. 2012, *Faktor-faktor Resiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*, Jurnal Kesehatan Masyarakat, **1(2)**: 315-325.
- Taitel, M., Fensterheim, L., Kirkham, H., Sekula, R., and Duncan, I. 2012, *Medication Days' Supply, Adherence, Wastage, and Cost Among Chronic Patients in Medicaid*, **2(3)**: 1-13.
- Trianni, L., Santosos, J.E., dan Targunawan. 2011, *Hubungan antara tingkat pendidikan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan berobat pada penderita hipertensi di Puskesmas Ngaliyan*. Ilmu Keperawatan STIKES Tegalorejo. Semarang.
- Vik, S. A., Maxwell, C. J., Hogan, D. B., Patten, S. B., Johnson, J. A., Slack, L. R., 2005, *Assessing Medication Adherence Among Older Persons in Community Settings*. The Canadian Journal of Clinical Pharmacology. Vol. **12(2)**: 152-164.

- Victor, R.G. and Kaplan, N.M. 2007, “*Systemic Hypertension: Mechanisme and Diagnosis*”, in Libby, P., Bonow, R.O., Mann, D.L., Zipes, D.P., Braunwald’s Heart Disease: a Textbook of Cardiovascular Medicine, 8th ed., Braunwald Eugene, Philadelphia.
- Wawan, A dan Dewi, M. 2011, *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dari Perilaku Manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- World Health Organization, 2010, *Data Global Status Report on Communicable Diseases*.
- World Health Organization, 2011, *Hypertension Fact Sheet*. World Health Organization Regional Office for South-East Asia. Diakses dari http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf pada tanggal 10 Mei 2019.
- World Health Organization, 2013. *A global brief on hypertension*. World Health Organization.
- Zainudin, M. 2014. *Metodologi Penelitian Kefarmasian dan Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.